

Programma
'Basiscursus hypnose bij kinderen in een medische setting'

dag 2 – 12 juni - 2019

Carla Frankenhuis – Elroly Groeneveld

- | | |
|------------------|---|
| 09.00- 09.30 uur | - bespreken van de mindfulness en zelfhypnose/hypnose oefening bij een ander |
| 09.30-11.00 uur | - Therapeutisch taalgebruik en metaforen
- Gebruik maken van ankers/cues
- posthypnotische suggesties
- Jacobson oefening+ suggesties
- video demonstratie
- oefenen in subgroepen |
| 11.00-11.15 uur | -Pauze |
| 11.15- 12.30 uur | - Hypnose bij slaapproblemen
- de luchtballon oefening + ideomotore signalen
- oefenen in subgroepen |
| 12.30-13.30 uur | Lunch |
| 13.30-14.00 uur | - hypnotische fenomenen |
| 14.00-14.30 uur | - de gebalde vuist bij angst en stress
- de affectbrug
- post-hypnotische suggesties
- video demonstratie |
| 14.30- 15.30 uur | - oefenen in subgroepen en nabespreken |
| 15.30-16.00 uur | - evalueren
- huiswerk bespreken |